

LESNÍ NOVINY

5. číslo měsíčníku
LESNÍ ŠKOLKY „Doma v lese“
červen 2014

www.domavlese.cz

NOVĚ VE ŠKOLCE

Klárka
Jonatán



Jonatán



Klárka

EDITORIAL



Milí čtenáři,

jaro je v plném proudu, v okolí lesní školky vše klíčí, zelená se a roste. Již při zakládání spolku Doma v lese (tehdy ještě občanského sdružení) v nás taktéž klíčila představa všech aktivit, kterým bychom se chtěli v rámci této neziskové organizace věnovat. Bylo jasné, že vše má svůj čas a že musíme být trpěliví. V té době jsme se rozhodli podle nás pro tu nejdůležitější aktivitu a to pro lesní školku. Vnímali jsme potřebu nabídnout rodičům další možnost pro jejich předškolní děti a zároveň jsme dětem chtěli dopřát to, co jsme sami v dětství zažili - svobodu hrát si a lítat venku, používat vlastní fantazii a místo přísného učitele mít po boku spíše průvodce a rádce. Byli jsme o smysluplnosti tohoto projektu natolik přesvědčeni, že nás neodradili ani „radý“ našich přátel či známých. Právě v tomto měsíci slaví Doma v lese své druhé narozeniny a my jsme za to velmi vděční! Ukázalo se, že spousta rodičů vnímá svět stejně jako my a že se dětem u nás zkrátka a jednoduše líbí.

Na začátku roku jsme se rozhodli, že nastal ten správný čas posunout aktivity od předškolních dětí i k širší veřejnosti. Naše původní myšlenka na založení vlastního centra začala nejen klíčit, ale i dokonce růst. Světlo světa pak spatřila na začátku května v podobě otevření centra Špalíček. Kéž poroste stejně jako školka a bude dalším místem pro setkávání velkých i malých!

Největší radost mám ovšem z něčeho jiného a to jsou lidé, se kterými mám možnost spolupracovat. V tomto čísle vám představujeme kompletní tým spolupracovníků našeho spolku. Oni jsou totiž tou skutečnou duší všech našich nápadů a každý z nich je na správném místě. Těší mě, že jsme našli do týmu lidi, kterým můžeme důvěřovat a kteří dělají svou práci nejen s přesvědčením, ale hlavně i s láskou. Za to jim patří velký dík!

Přeji všem, kteří také zaselí, úspěšnou sklizeň a mnoho jarní radosti!

Adéla Kučerová
místopředsdkyně z.s.

HLAVNÍ TÉMA

Tým DOMA V LESE se představuje



první řada zleva: Petr Novotný, Adéla Kučerová, Jana Bubníková, Radka Novotná, Dagmar Ušiaková
druhá řada zleva: Miroslav Boček, Nikola Papežová, Michaela Kazáková

Tak to jsme my- všichni z Doma v lese, už je nás celkem osm! Možná jste nás již někde potkali- v lesní školce, na informačních schůzkách, v baby office, na přednáškách ve Špalíčku, na trzích U vrby nebo třeba při rozdávání letáků ve městě. I když každý z nás má jiné úkoly a povinnosti, jedno máme společné- tato práce nás baví!

Míru, Nikolu, Radku, Míšu a Dášu můžete spatřit za každého počasí na Jižní zastávce často s plně naloženou krosnou a hloučkem zvědavých dětí, které netrpělivě vyhlížejí vlak směr Třísov. Jejich hlavní pracovní náplní je příprava a realizace programu pro děti ve školce a s tím i spojené organizační náležitosti. Věnují se praktickému chodu školky a starají se o svěšené děti s velkou zodpovědností. Dalším důležitým členem týmu je Jana, která u dětí vyhrává s každodenní pravidelností žebříček oblíbenosti. Vozí totiž dětem teplé obědy a o její služby je mezi dětmi velký zájem. Během zimního období

prokazuje velkou dávku odvahy, když si to při rozvážce brzdí po neposypaných a kluzkých silnicích do Třísova a zpět.

S Dášou se můžete setkat i v rámci baby office, když se s lehkostí a radostí postará o vaše děti, zatímco vy můžete nerušeně pracovat nebo si jen ve vedlejší místnosti číst. Dáša je výborná vypravěčka s neuvěřitelnou fantazií a lehkostí. I když vypráví pouze dětem, často u jejího vyprávění skončí i přítomní rodiče.

Poslední dva členy týmu- Adélu s Petrem- můžete vidět při různých činnostech. Sekání trávy na pozemku, čištění králikárny, příprava dřeva na zimu... Mezi ty neméně důležité pak patří další směřování všech projektů Doma v lese a to po všech stránkách, ať již finančních či třeba marketingových. Jako jeden z hlavních úkolů vnímají potřebu vytvořit takové pracovní podmínky, aby všichni spolupracovníci byli rádi Doma v lese!

TAK ŠEL ČAS: Jim a Dan

Jimík začal navštěvovat lesní školku v únoru 2013 a v té době byl z celé party úplně nejmladší (2,5 roku). Do školky dojíždí stále a jeho rodičům nevádí ani vzdálenost- Jimík totiž bydlí se svými rodiči a bráškou u Dolního Dvořiště. Je to nesmírně hravý kluk, který miluje pohyb, všechny hry venku a společné poštuchování s ostatními kamarády. Pokud byste potřebovali procvičit němčinu, Jimík vám s tím pomůže- kromě češtiny totiž mluví i plynně německy!

Daníka přihlásili rodiče do školky od května 2013 a od té doby je její součástí. Daník se zprvu příliš nezapojoval do aktivit s dětmi a stačilo mu ostatní pouze pozorovat. Zvědavé pozorování se časem změnilo na týmovou spolupráci a Daník si oblíbil všechny činnosti v lese. Nejraději má zpívání a kreslení a to kdykoliv a kdekoliv - v obou dvou disciplínách je naprosto výjimečný a prokazuje veliký talent!



Jim



Dan



AKCE V DUBNU

V dubnu proběhlo setkání s rodiči dětí, kteří chodí do lesní školky. Již tradičně jsme se všichni sešli v Třísově v dobré náladě a za slunečného počasí. Užili jsme si společný piknik, opékání a odpoledne v nádherné přírodě. Děti si pohráli s králíčky a nakrmili naše dvě ovce. Děkujeme všem, kteří dorazili z blízka i daleka!

Během května jsme se s dětmi vrhli na sázení záhonů. Zasadili jsme mrkev, saláty, ředkvičky, špenát či červenou řepu. Malí pomocníci byli nadšení a pomáhali s velkým elánem. Budeme teď jen doufat, že se zelenině zalíbí třísovské podnebí a poroste nám jako z vody... O výsledku našeho snažení a případných prvních úspěších vás budeme informovat!

V dubnu navštívila Českou republiku Naomi Aldortová, známá americká rodinná terapeutka. Široké veřejnosti nabídla 3-denní seminář o výchově dětí a šlo o výjimečné setkání, na kterém jsme nesměli chybět! Koncept Naomi Aldortové o výchově dětí spočívá v respektujícím přístupu, který děti nemanipuluje a nechává je objevovat vlastní životní cestu. Podle Naomi Aldortové je pro každé dítě nejdůležitější, aby cítilo lásku v každé situaci a to i tehdy, pokud se zrovna nechová dle našich představ. Pouze dítě, které může bezpečně vyjádřit své pocity a není za ně souzeno či jinak trestáno, může být šťastné jak v dětství, tak i v dospělosti.

NÁŠ TIP

Naomi Aldort:
Vychováváme
děti a rosteme
s nimi

Kniha respektované americké terapeutky a rodinné poradkyně představuje ucelený koncept výchovy, kde nedominuje ani rodič ani dítě a namísto mentování, ovládání a manipulace je s dítětem zacházeno s úctou a respektem. Nejen teoreticky, ale i na mnoha příkladech z praxe zjistíme, že svým dětem můžeme důvěřovat a bezpodmínečně je milovat. Pouze se musíme zbavit starých naučených a nefunkčních vzorců chování.



Zajímá vás dění z DOMA V LESE?

Přihlašte se k odběru novinek či elektronického newsletteru zdarma na info@domavlese.cz a pomozte nám šetřit naše lesy!

PODPORUJÍ NÁS:



Čočkyshop.cz začal před 9 lety jako první e-shop s kontaktními čočkami v České republice. Dnes již kromě kvalitních online služeb nabízíme i komplexní péči o zrak v centru kontaktních čoček a brýlí v srdci Prahy. Na skladě máme přes 30 000 čoček skladem, které dokážeme poslat po celé republice do 24 hodin a náš online sortiment se brzy rozroste i o brýle značek Ray-Ban, Vogue nebo Esprit.

A proč školku Doma v lese podporujeme už třetím rokem? „Myslím si, že podobné projekty jdou příkladem k pozitivním změnám státního systému předškolního vzdělávání. Podpora tohoto projektu a jeho financování tedy může přispět k celospolečenským změnám, které jsou významné a ze kterých budou vycházet další generace.“ říká majitel Tomáš Galan.



NOVÍ
KAMARÁDI

V lesní školce máme od začátku dubna nové kamarády! Jsou to malí králíci, pro které jsme postavili za jurtou velký výběh. Děti se o ně poctivě starají a nikdy se nezapomenou s nimi pomazlit. Doufáme, že si králíci vybrali správnou adresu a bude se jim v lesní školce líbit.

Potřebujete chvíli klidu
na práci, na čtení nebo
na brouzdání po internetu?
A chcete mít zároveň
Vaše dítě stále na blízku?

Vyzkoušejte zcela ojedinělý
koncept BABY OFFICE!

Nabízíme Vám:

- sdílenou a plně vybavenou kancelář (kopírka, tiskárna, skener aj.)
- sál na hraní se zajištěným hlídáním pro děti ve věku 0-6 let
- vybavené prostory pro rodiče s dětmi (kuchyňka, dětské židly, přebalovací pult)
- možnost zdravého občerstvení pro malé i velké
- příjemné prostředí pro dospělé i děti přímo v centru Českých Budějovic

BABY OFFICE se nachází v centru Špalíček
Hradební 9a, České Budějovice.

Otvírací doba: každé pondělí a úterý od 9 – 16 hod.
Cena za služby činí 100,-/ dítě na neomezenou dobu
a 40,-/hod za dospělého využívajícího kancelář.

Více informací naleznete na
www.centrumspalicek.cz



BABY OFFICE



DUBEN VE ZNAMENÍ: PROBOUZENÍ PŘÍRODY

A přišel duben, se vším všudy.
Co všechno přinesl? Ani kapku nudy.
Po zimě nikde nálezů. Všude život,
před třísovským obchůdkem zas cinká pivo
a dětem teplý větřík hlavy ovanul.

Je jaro!

Z českých luhů a hájů zas lízáme smetanu
a les je zas plný odložených svršků.

A tom že odložit pušku a kochat se životem,
je mnohem lepší – to děti učíme.

Vždyť všude je plno mláďátek.

Pan Kouba, jak jsme již psali,
nám pro ně dost mlíčka nalil
a děti kůzlátkům bříška naplnily.
Kdo dělá béé a kdo méé?

A co je hříbě a má pes kořata?

Na to nám děti odpoví tatata.

Hned druhý týden probírali jsme ve školce recyklaci.

Kam patří papír a kam ježek v kleci?

Ne, hračky se přeci nevyhazují!

To ví Vítek stejně jak Jonáš.

Nejdřív v těch barvičkách měli jsme guláš.

Zelený kontejner, žlutý či bílý?

A co dát na kompost?

Stačilo chvíli

a dětem bylo vše jasné.

Klárce i Marušce a také Mířovi.

Pak přišlo barvení vajíček,

a velikonoční zajíček, papírový či plyšový,

a takový ten smutný pán, co visí na kříži.

Kdo mu tak ublížil?

O tom že smrt patří odevždy k životu

učí nás pavouček nabodlý na plotu

a taky martináč bukový, jak vidno z obrázku.

Tu motýlí krásku, na kterou mračí se Žilinka,
čeká jen hlad.

Je totiž bezústa a tak jsem rád,

že nám oběd u vchodu do jurty každý den zacinká –

Je poslední duben a na louce děti

soupeří v letu na koštěti.

Začíná čarodějnický rej!

Zakřičte hurá, vždyť jaro letí

a kouzlí a čaruje úsměvy dětí.

autor: Miroslav Božek



PŘIPRAVUJEME

Lesní příměstské tábory

Již za pár týdnů proběhne 2. ročník lesních příměstských táborů pro děti ve věku 3-8 let. Každý turnus trvá od pondělí do pátku a nabízí jedinečnou možnost vyzkoušet si pobyt v přírodě i těm dětem, které běžné lesní školku v průběhu roku nenavštěvují. Sraz je každé ráno na Jižní zastávce v Českých Budějovicích odkud následně děti v doprovodu pedagogů vyrazí vlakem do Třísova. Tam se nachází nejen překrásná příroda CHKO Blanského lesa, ale i zázemí spolku Doma v lese. Děti se mohou těšit na originální a ručně malovanou mongolskou jurtu, pěstování zeleniny, péči o dvě ovečky a několik malých králíků a spoustu připravených aktivit. Programem je provedou zkušení pedagogové, kteří děti každý den opět dopraví domů vlakem.

Více informací o lesních příměstských táborech naleznete na www.domavlese.cz

Osobnostní rozvoj pro žáky 2. stupně ZŠ

Od září proběhne pilotní projekt podpořený Jihočeským krajem, který nabídne žákům 2. stupně základních škol zcela ojedinelou volnočasovou aktivitu s časovou dotací 2 hodiny týdně v průběhu 4 měsíců. Podle sociologických výzkumů totiž trpí 80% střední generace nízkým sebevědomím. Z toho často plynou závažné problémy v mnoha oblastech života, zejména v osobních vztazích, emoční nevyrovnanosti a profesních obtížích. Jedním z posledních období života, kdy je možné velmi efektivně pozitivně působit na vývoj osobnosti člověka, je období dospívání. Dospívající jsou v tomto období nedůvěřiví vůči radám vlastních rodičů, ovšem zároveň velmi citliví, otevření a empatictí. Bohužel většina volnočasových aktivit pro děti v tomto věku je zaměřena monotématicky (fotbal, klavír, kreslení) a postrádá prvky forem osobnostního rozvoje, které by posílily sebedůvěru a individuální schopnosti jedince a zároveň ho připravily na řešení budoucích životních situací.

Cílem projektu je formou netradičních volnočasových seminářů podpořit u dospívajících dětí víru ve vlastní schopnosti a jejich osobní rozvoj. Projekt podpoří osobnostní rozvoj dospívajících dětí v duchu sebeucty, respektu k ostatním a víře ve vlastní schopnosti, pomůže jim tak lépe řešit budoucí životní situace. Osobnostní rozvoj působí jako prevence sociopatologických jevů, seznámí cílovou skupinu se zásadními životními tématy a ukáže je z netradičních úhlů pohledu. Děti se naučí lépe porozumět souvztažnostem a životním zákonitostem, přičemž účast na této volnočasové aktivitě může výrazně pozitivně působit na emoční vyrovnanost dětí, zlepšit vztahy s rodiči a v budoucnu s životními partnery, pomoci překonávat životní překážky či pomoci najít kvalitní uplatnění na trhu práce. Více informací včetně přihlášek naleznete na www.centrumspalicek.cz.

Od září se můžete těšit na cyklus přednášek o zdravé výživě, konferenci o cukru a třeba i na dětskou jógu. Pro bližší informace nás sledujte na facebooku nebo na našich webových stránkách.

Na začátku května jsme se zúčastnili TRHU U VRBY a nabídli dětem nejen možnost pomazlit se s malými králíčky, ale i vyrobit si vlastního koně! I přes vytrvalý déšť si děti odnášeli domů vlastního indiánského koně a velké přání „mít taky takového králíčka doma...“

Těšíme se na vás v sobotu 31.5. a 14.6., vždy od 7-12 hod!



www.trhuvrby.cz

PODAŘILO SE

Otevření centra Špalíček

S radostí všem oznamujeme otevření nového centra ŠPALÍČEK, které bude sloužit široké veřejnosti a nabídne kromě zajímavých projektů i workshopy, přednášky, filmové či divadelní večery či dětskou jógu. Rozšíření aktivit spolku Doma v lese je dalším krokem ve vývoji této neziskové organizace a přinese rozšíření aktivit nejen environmentálního vzdělávání u dětí předškolního věku na mládež a dospělé. Těšíme se na setkání s vámi!



VĚDĚLI JSTE, ŽE...

...centrum ŠPALÍČEK má své nové webové stránky www.centrumspalicek.cz?
Naleznete na nich nejnovější informace týkající se programu a různých projektů, které připravujeme pro vás i vaše děti!

